

RÉDUIRE

Des achats fûtés pour moins de déchets

1/3 des déchets ménagers est constitué d'emballages

ACHETER ET CONSOMMER AUTREMENT...

- Acheter en fonction de ses besoins
- Acheter un service plutôt qu'un objet

Pensez à louer ou emprunter le matériel utilisé de façon occasionnelle

J'adopte les éco-attitudes

QUAND JE FAIS MES COURSES...




- J'utilise un cabas ou un panier
- Préférez les sacs réutilisables pour faire vos courses, c'est agir pour l'environnement.
- Je repère les écolabels
- Garants de qualité et d'impact limité sur l'environnement.
- Priorité au frais
- Consommons frais c'est bon pour la santé et on évite les emballages.



POUR FAIRE MAIGRIR MA POUBELLE, JE PRIVILÉGIE...

- **Les éco-recharges** : elles permettent de limiter la pollution, l'usage des matières premières et les déchets à raison de 1 kg par personne et par an.
- **Les produits concentrés** : c'est moins d'emballages dans votre poubelle !
- **Les produits grands formats** : ils sont à privilégier par rapport aux portions individuelles ou mini-doses.
- **Les produits au détail ou en vrac** : ils évitent les emballages superflus et représentent une réduction de déchets de 2 kg par personne et par an.



- Un STOP-PUB réduction de  sur la boîte aux lettres permet une réduction de papier de 15 kg par personne et par an.
- Je ne surdose pas les produits de nettoyage.
- Je gère mes provisions en surveillant les dates limite de conservation.
- J'adopte les ampoules fluocompactes qui durent 6 fois plus longtemps et consomment 4 fois moins d'énergie.
- Je choisis du papier et des cahiers à faible grammage (70g/m² vaut mieux que 90g/m²).
- J'utilise la messagerie électronique plutôt que le courrier pour communiquer.
- J'opte pour la reprise ou la recharge des cartouches d'imprimantes ou de photocopieurs

Astuces

RÉUTILISER

Je réfléchis avant de jeter !

Se débarrasser d'objets n'implique pas automatiquement de remplir sa poubelle. Des associations récupèrent les livres, les vêtements, les jouets, les appareils ménagers et toutes sortes d'objets qui ne servent plus. Les vide-greniers, les brocantes ou encore les dépôts ventes sont aussi de bons moyens pour donner une seconde vie à un objet et lui éviter la poubelle.



JE FAIS PREUVE D'IMAGINATION

En leur attribuant une nouvelle fonction, il est facile de leur éviter la poubelle :



JE COMPOSTE MES ÉPLUCHURES

Je peux valoriser un quart de ma poubelle.

J'obtiens un terreau fertile gratuit et d'excellente qualité.

Ainsi j'allège ma poubelle et j'améliore la fertilité de mon jardin.



ranger par exemple les légumes secs dans des bocaux en verre ou des bouteilles en plastique. Les boîtes de fromage blanc vides peuvent servir à stocker des aliments au congélateur, les boîtes à chaussures peuvent également servir de rangement, les bocaux pour les confitures...

Quand je suis à la maison, au jardin, au bureau

JE PASSE DU JETABLE AU DURABLE : plutôt que d'engraisser inutilement la poubelle, il est temps de prendre conscience qu'un produit solide peut être utilisé plusieurs fois et plus longtemps qu'un produit jetable.

Voici quelques exemples pour guider vos achats du quotidien :

Jetable

Lingette
Essuie-tout
Gobelet plastique
Piles classiques
Brosses à dents classiques
Serviette en papier

Durable (à préférer)

Eponge, gant de toilette
Torchon, serpillère, chiffons
Tasse
Piles rechargeables
Brosse à dents à tête interchangeable
Serviette de table lavable

- Les lingettes sont peut être pratiques mais produisent 3 à 6 fois plus de déchets que les produits traditionnels.

- J'économise le papier, je limite mes impressions, j'imprime recto verso, j'utilise le verso pour mes brouillons.

Astuces

RÉPARER

Avant de jeter, je m'interroge...

...MON OBJET PEUT-IL ÊTRE RÉPARÉ ?

Je me rapproche du service après-vente s'il est encore sous garantie. Je vais chez le réparateur d'électroménagers, le cordonnier pour mes sacs et chaussures, les couturières pour prolonger la vie de mes vêtements, les restaurateurs pour les meubles... par exemple **c'est souvent moins coûteux que d'acheter un nouveau produit et ça fait vivre le commerce de proximité !**

Et puis, rien ne m'empêche de retrouver le savoir-faire de mes grands-parents qui avec un peu de patience et beaucoup d'astuces redonnaient longue vie aux objets quotidiens. **Moins de déchets mais aussi une belle économie !**



...MON OBJET PEUT-IL ÊTRE RÉNOVÉ ?



Une commode repeinte, des vêtements customisés, de belles bouteilles transformées en vases... Autant d'objets uniques et pas chers ! **Un programme de fantaisie et de créativité pour moins de déchets !**

PROLONGER LA DURÉE DE VIE DES PRODUITS C'EST POSSIBLE...

Au moment de l'achat, je choisis les objets les plus solides, qui vont durer le plus longtemps et j'évite les produits de qualité médiocre qu'il faut remplacer souvent.

Puis je les entretiens régulièrement :

je graisse et nettoie la chaîne de mon vélo,
je cire et renouvelle les lacets de mes chaussures,
je lasure et peins mes volets,
je vérifie les pneus de mon vélo et de ma voiture...

Et quand c'est possible je répare :

j'achète des pièces détachées, rustines, peinture
je raccommode les vêtements,
je change bouton ou fermeture éclair...

...Ou je fais réparer mes équipements par des professionnels locaux avant d'en acheter des nouveaux.



Astuces

- Marre de mon petit pull classique, de mes vieux jean's, tee-shirt ou autre ? La customisation est un bon moyen pour me démarquer.
- Je réalise de jolies présentations personnalisées grâce au scrapbooking et je réutilise vieux boutons, tissus, fils de laine, papier...
- J'utilise de l'eau déminéralisée pour mon fer à repasser ce qui va retarder son entartrage et allonger sa durée de vie.
- Je ne jette pas un couteau qui ne coupe plus mais je l'aigüise régulièrement.

Notre poubelle **AU RÉGIME DES 4R**

RECYCLER

Je donne une seconde vie à mes déchets

Poubelle bleue
Déchèteries
Conteneurs de proximité



LES BRIQUES ALIMENTAIRES
sont utilisées par exemple pour la fabrication de cartons et de meubles.

1 tonne de briques alimentaires recyclées
→ 2 tonnes de bois préservé

LE VERRE

est recyclable à 100 % et à l'infini, son traitement diminue de 12 % le poids des déchets ménagers à gérer.



1 tonne de verre recyclé
→ 660 kg de sable + 100 kg de fioul économisé

LES FLACONS ET BOUTEILLES PLASTIQUES



Leur traitement permet de les faire renaître sous différentes formes : pull en laine polaire (environ 27 bouteilles en plastique), fibre polyester pour rembourrer couettes ou anorak, textiles d'isolation pour les bâtiments, tuyaux d'assainissements, gaines pour le passage des câbles, bouteilles, barquettes.

1 tonne de flacons et bouteilles plastiques recyclés
entre 600 et 800 kg de pétrole brut économisé

LES PAPIERS CARTONS

Leur traitement permet de fabriquer du papier recyclé.



1 tonne de vieux papier
→ 600 kg de papier ou 900 kg de carton
tout en consommant jusqu'à 4 fois moins d'énergie



LES MÉTAUX

Généralement recyclables, on les retrouve dans la vie courante.

670 canettes valorisées → 1 vélo
19 000 boîtes de conserve recyclées → 1 voiture

Chacun de nous, habitant de l'aire du SMICTOM a produit en 2010
605 KG DE DÉCHETS :



• 224 kg /habitant/an



• 66 kg /habitant/an



• 32 kg /habitant/an



• 283 kg /habitant/an

Chaque geste compte...

CONSOMMONS AUTREMENT, CONSOMMONS MALIN !

Mieux acheter : c'est penser aux déchets futurs dès l'étape du choix, en privilégiant les produits ayant moins d'emballage et ceux qui sont réparables et rechargeables, c'est acheter d'occasion voire emprunter ou louer.

Mieux utiliser : c'est réduire la quantité des produits utilisés en respectant les doses prescrites et en privilégiant les produits réutilisables.

Moins jeter : c'est prolonger la durée de vie des produits, donner ou vendre ce dont on ne se sert plus, composter ses déchets organiques...

**VIVE LA PROMO DES ÉCO-GESTES
ET METTONS NOTRE POUBELLE AU RÉGIME !**

ENSEMBLE JETONS MOINS ET MIEUX !

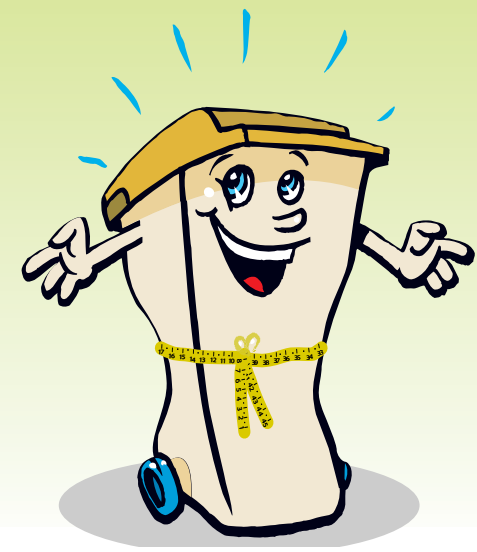
SMICTOM NORD DU BAS-RHIN
29 rue Principale - B.P. 40081 - 67162 Wissembourg cedex
© 03 88 54 84 00 - Fax : 03 88 54 35 29

**Au secours,
la poubelle déborde !
N'EN JETEZ PLUS !**

Notre poubelle d'ordures résiduelles contient encore **30 à 40 % de déchets valorisables** (verre, déchets verts, papier, métaux, briques alimentaires...).



Notre poubelle **AU RÉGIME DES 4R**



- RÉDUIRE**
ses déchets et améliorer ses habitudes de consommation.
- RÉPARER**
pour prolonger la vie de l'objet.
- RÉUTILISER**
plutôt que jeter à la poubelle.
- RECYCLER**
en respectant les règles du tri.

Conception : JC Création - juillet 2011 - Imprimé sur papier recyclé