

La réduction des déchets, tous ensemble à travers le PLPD* !

La prévention des déchets C'est quoi ?

La prévention des déchets consiste à produire **moins de déchets** et donc **alléger nos 2 poubelles** : poubelle brune et poubelle de tri (bleue ou jaune) .

- Éviter, réduire ou retarder l'abandon de produits ou de substances qui contribueront aux flux de déchets.
C'est la prévention quantitative.
- Limiter la nocivité des déchets eux-mêmes ou de leurs traitements.
C'est la prévention qualitative

Comment agir ?

En changeant nos comportements :

- ▶ **j'adopte des réflexes simples** pour produire moins de déchets
- ▶ **je trie** ceux que je ne peux (ou ne veux) pas éviter (verre, papier, carton, fer, aluminium, plastique, lunettes, vêtements, piles,...) afin qu'ils soient recyclés.

Si la conception des produits doit évoluer (réduction des emballages, augmentation de la durée de vie des produits...), c'est aussi l'éco-consommation qui doit progresser :

La prévention au quotidien 4 principes

- **Mieux acheter** : privilégier les produits ayant moins d'emballages, les produits rechargeables,...
- **Mieux utiliser** : respecter les doses prescrites, privilégier les produits réutilisables... et les réutiliser !
- **Moins jeter** : donner ou vendre ce dont on ne se sert plus,...**afin de donner à chaque objet la vie la plus longue possible !**
- **Mieux gérer** ses déchets organiques : compost, paillage, lasagne, tonte mulching...



* **PLPD** : Programme local de prévention des déchets

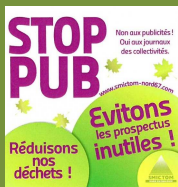


Sur le territoire du SMICTOM, des actions de prévention à adopter....

Donner une seconde vie à ses déchets : c'est possible !

Quelques gestes éco-citoyens Ce que vous pouvez faire

- Opter pour les produits rechargeables (piles, lessives, savons liquides, ...).
- Préférer l'eau du robinet.
- Donner les objets inutilisés à des associations (livres, vêtements, jouets...) ou les vendre.
- Préférer les produits "durables" (serpillères, chiffons, serviettes de table, mouchoirs en tissu,...) aux produits "jetables" (lingettes, linge papier...).
- Privilégier les produits à la coupe et les produits frais.
- Utiliser une yaourtière.
- Acheter en vrac avec des sacs à vrac.
- Manger local et de saison.
- Louer, emprunter ou mutualiser l'achat de matériel dont on se sert peu (taille-haie, nettoyeur vapeur...).
- Utiliser des paniers et cabas pour les courses
- Mettre un "Stop-Pub" sur sa boîte aux lettres.



- Faire réparer les objets quand c'est possible
- Utiliser des produits éco-labellisés quand ils existent (nettoyants ménagers, peintures...)
- Eviter les dosettes et les portions individuelles.

Téléchargez la plaquette " Ca déborde, réduisons nos déchets" sur : www.smictom.nord67.com.

ZOOM SUR MON ALIMENTATION

- Préférer les aliments frais à ceux en conserve ou surgelés : leur conditionnement spécifique est consommateur d'énergie.
- Acheter des fruits et légumes de saison
Un fruit hors **saison** importé consomme pour son transport 10 à 20 fois plus de pétrole que le même fruit produit localement en saison.
En France, nous jetons chaque année **10 millions de tonnes** d'aliments consommables.
Cela représente **20 à 30 kg** de déchets alimentaires par personne, dont **7 kg** de produits encore emballés !
- Cultiver fruits et légumes dans son jardin c'est facile !
En cuisine, je n'aime pas gâcher et comme le disait Lavoisier :
« Rien ne se perd, tout se transforme ! »



Je cuisine les restes ! J'apprends à faire moi-même des recettes simples et naturelles : soupes, salades composées,

Manger local, c'est retrouver un lien au temps, aux saisons, aux saveurs, c'est limiter au maximum les additifs alimentaires, colorants et autres éléments comme l'[huile de palme](#), les acides gras trans, les sulfites, etc.

C'est mieux pour la planète et pour ma santé !

Retrouvez tous les numéros du Info Zéro Déchet sur le site du SMICTOM www.smictom-nord67.co.

