

### Jardinons plus nature ! ... (2)

*Apprenons à jardiner nature et adaptons les pratiques, en complément de celles évoquées dans le Mag précédent, sans utiliser de produits chimiques. Il s'agit de considérer notre jardin comme un écosystème à équilibrer qui procure une meilleure défense contre les ravageurs et une meilleure adaptation aux aléas climatiques.*

#### *Comment palier les maladies et les ravageurs ?*

##### ➤ LA PREVENTION

- **Nourrissez bien** votre sol avec votre compost de qualité, **un sol sain donne des plantes saines.**
- Pour éviter les maladies, veillez à **ne pas blesser les végétaux** avec la débroussailleuse, la binette ou les colliers pour attacher les tuteurs. **Nettoyez vos outils** après utilisation, désinfectez vos lames de sécateur avec de l'alcool ou du vinaigre blanc.
- **Observez régulièrement votre jardin** pour supprimer le plus tôt possible les parties malades des végétaux. Jetez-les aux ordures ménagères.

##### ➤ MIEUX CONNAITRE LES INSECTES AUXILIAIRES, LES ALLIES DU JARDINIER

Ce sont des prédateurs naturels, qui aideront à réguler les populations de ravageurs (limaces, escargots, cochenilles pucerons...) et polliniseront vos fleurs et légumes. Et tout ça, gratuitement et écologiquement ! Les connaissez-vous ?



**Les pollinisateurs :** les plus connues, abeilles domestiques et sauvages assurent la pollinisation des plantes à fleurs en transportant du pollen entre les étamines et le pistil. Pour les protéger, privilégiez les plantes riches en nectar et en pollen qui leur offrent de quoi se nourrir et se soigner (origan, sauge, phacélie, romarin, thym, etc).



##### **Les prédateurs :**

Carabe : il se nourrit de limaces et d'escargots, mais aussi de larves d'insectes. Pensez à lui préparer des abris où il pourra se réfugier : bois mort, feuilles, tuiles ou pierres.



Mille-pattes : il capture et mange pucerons, limaces... On le retrouve sur les arbres, dans ou à la surface du sol. Pour l'attirer, pensez au paillage et évitez le bêchage.



##### **Les décomposeurs :**

Cloporte : il mange des feuilles mortes et du bois en décomposition. On le trouve souvent dans les parties sèches du compost. Pour l'attirer, il suffit de laisser des débris végétaux secs dans votre jardin et de multiplier les endroits sombres et frais.



Ver de terre : il est à la fois laboureur (il mélange la terre en la mangeant et en la déplaçant horizontalement et verticalement), draineur (il creuse des galeries pour aérer le sol) et décomposeur. Évitez le bêchage pour ne pas le perturber, optez pour la grelinette.



➤ **FAVORISEZ LA BIODIVERSITE** : réservez une partie de votre jardin aux plantes fleuries et installez des refuges pour les insectes utiles au jardinier.

• **Créez de petits abris** :

hôtels à insectes, paillis de feuilles mortes, nichoirs, tas de pierres calcaires, ...

• **Optez pour une haie**

**mélangée** : privilégiez nos plantes locales mellifères et pollinifères (sureau, aubépine, lierre, ...).



➤ **LES PRODUITS NATURELS (biocontrôle et préparations naturelles)**

Ils ont un rôle protecteur par leur effet répulsif ou en renforçant les défenses de la plante.

**Les produits de biocontrôle du commerce**

- Contre les indésirables
  - **Le savon noir** (5 cuillères à soupe/litre d'eau tiède) et certaines huiles végétales (colza) peuvent agir contre les pucerons, cochenilles, et mouches blanche.
  - **Le phosphate ferrique** agit contre les limaces
  - **Le soufre** agit contre les acariens.
- Contre les maladies
  - **Le soufre et le bicarbonate** sont utilisés dans la lutte préventive et curative contre l'oïdium et mildiou.
- Contre les « mauvaises herbes »
  - **L'eau bouillante et le vinaigre blanc** sont efficaces.

Il existe trois méthodes principales :

- **Infusion** : mettez les feuilles fraîches ou séchées dans l'eau bouillante et laissez infuser **24 heures**.
- **Décoction** : mettez les plantes fraîches ou séchées à tremper **pendant 24 h** puis faire bouillir **20 mn**, couvrir et laissez refroidir.
- **Macération courte** : laissez les plantes fraîches ou séchées tremper dans l'eau pendant 3 jours (Les plantes ne doivent pas fermenter). Diluez à 20 % après filtration et pulvérisez.

Pour la fortification des plantes

**En macération longue ou « purin »** : pissenlit, oignon, consoude ou ortie (1kg de feuilles fraîches/10 l d'eau de préférence de pluie). Remuez tous les jours et filtrez quand le purin ne « bulle » plus. Diluez à 10 % dans l'arrosoir.

Consoude



Ortie



Pour éviter et repousser les indésirables

**Macération** d'une nuit de gourmands de tomate (200 g/1/2 l d'eau) contre les mouches du poireau et le papillon du chou. Filtrez et pulvérisez pur !

**Jardignons Nature pour faire vivre nos jardins !**

Quelques liens utiles :

- <https://www.jardiner-autrement.fr/>
- <https://www.terrevivante.org/240-insectes-auxiliaires-les-allies-du-jardinier.htm>
- <https://biodiversite.gouv.fr/>
- <https://www.ecologie.gouv.fr>

*Retrouvez tous les numéros du Info Zéro Déchet sur le site du SMICTOM [www.smictom-nord67.com](http://www.smictom-nord67.com)*